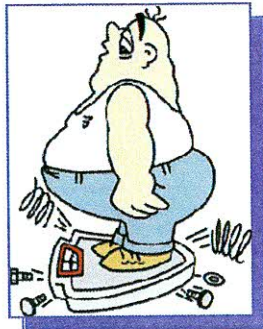


# โรคปริทันต์ กับ โรคเบาหวาน

“โรคปริทันต์” หรือ ที่คนส่วนใหญ่รู้จักกันในชื่อ โรคปริทันต์อักเสบ คือ โรคที่มีการอักเสบของอวัยวะรอบๆ ฟัน สามารถแบ่งได้ตามความหนักหน่วงในการลุกลามของโรคเป็น 2 ระดับ คือ

1. โรคเหงือกอักเสบ
2. โรคปริทันต์อักเสบ

“โรคเบาหวาน” คือ โรคเรื้อรังชนิดหนึ่งซึ่งเกิดจากความผิดปกติของตับอ่อนซึ่งไม่สามารถผลิตหรือหลั่งฮอร์โมนที่ชื่อ “อินซูลิน” ออกมาเพียงพอที่จะใช้ในการเปลี่ยนน้ำตาลให้เป็นพลังงานที่ใช้เคลื่อนไหว และสำหรับการทำงานของอวัยวะต่างๆ ทำให้เกิดระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ



ความสัมพันธ์ระหว่างโรคปริทันต์กับโรคเบาหวาน คือ โรคเบาหวานสามารถก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของสุขภาพช่องปากได้ และเป็นปัจจัยเสี่ยงสูงที่สำคัญในการก่อให้เกิดโรคอวัยวะปริทันต์อักเสบ

## อาการของโรค

- ปัสสาวะบ่อยขึ้น โดยเฉพาะกลางคืน
- ทานน้ำบ่อยขึ้น กินเก่งขึ้นแต่น้ำหนักลดลง
- บางรายอาจไม่พบอาการ แต่จะตรวจพบโดยบังเอิญ

## อาการที่พบในช่องปาก

- อาการที่มีความสัมพันธ์กับโรคเบาหวาน คือ
- อาการน้ำลายน้อย(xerostomia)
  - แผลบริเวณในช่องปาก
  - การรับรสเปลี่ยนไป (โรคของระบบประสาท)
  - เชื้อราแคนดิดาในช่องปาก ซึ่งมักพบในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่ได้รับการควบคุมระดับน้ำตาล
  - อัตราการเกิดฟันผุเพิ่ม และ เกิดโรคปริทันต์

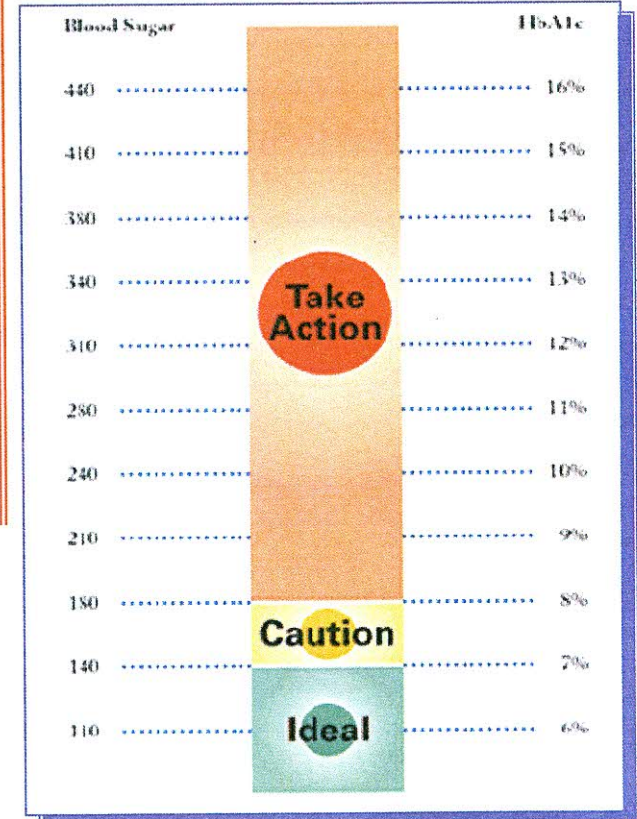
## ผู้มีความเสี่ยงต่อการเป็นเบาหวาน

1. อ้วน
2. มีประวัติโรคเบาหวานในครอบครัวสายตรง
3. เคยคลอดบุตรตัวโต มากกว่า 4 กก.
4. ความดันโลหิตสูง
5. ไนโตรเจนในเลือดชนิด HDL น้อยกว่า 35 มก./ดล.
6. เคยมีประวัติของการตรวจความทนน้ำตาลกลูโคสแล้วผิดปกติ
7. แนะนำให้ประชาชนทั่วไป ที่มีอายุเกิน 45 ปี ควรตรวจระดับน้ำตาลเลือดเพื่อหาความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ทุก 3 ปี

## แพทย์จะวินิจฉัยเบาหวานได้อย่างไร

ทำได้โดยการเจาะระดับน้ำตาลในเลือดเท่านั้น โดยให้งดอาหารก่อนเจาะเลือด 8 ชั่วโมง

-ถ้าระดับน้ำตาลในเลือด สูงกว่า 126 มก./ดล.ให้



ทำซ้ำอีกครั้ง ถ้าสูงสูงกว่า 126 มก./ดล. ถือว่าเป็นเบาหวาน

-แต่ถ้ามีอาการถึงกว่าข้างต้น แล้วเจาะเลือดโดยไม่ได้งดอาหาร แล้วระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่า 200 มก./มล. ก็ถือว่าเป็นเบาหวาน





